

# 令和元年度シナプソロジーインストラクター養成研修会 開催要領

## 1. 目的

第28回JA全国大会決議において重点課題のひとつとして掲げられた「地域の活性化」。組合員・地域住民がいつまでも健康であるために、JA健康寿命100歳プロジェクトの役割はますます高まっているといえる。そこで、地域の健康づくりや介護予防、デイサービスなどの介護現場における実践に資する本研修会を開催する。

シナプソロジー<sup>®</sup>とは、株式会社ルネサンス様が開発した脳活性化プログラムであり、既にJA介護予防運動サポーター養成研修会においてもそのメソッドを学んでいるところである。今回の「インストラクター」資格は、JA介護予防運動サポーター養成時に取得する「普及員」の上位資格と位置付けられており、より実践的に指導いただける内容となっている。

## 2. 実施

主催：全国農業協同組合中央会  
JA高齢者福祉ネットワーク  
株式会社ルネサンス

## 3. 日時・場所

令和元年5月30日(木)10時00分～31日(金)16時00分(予定)

両国シティコア3F 株式会社ルネサンス本社会議室

住所：東京都墨田区両国2-10-14

電話：03-5600-5331

アクセス等：<http://3010.s-re.jp/>

(JR総武線「両国駅」西口出口より徒歩3分・都営大江戸線「両国駅」A4出口より徒歩7分)

## 4. 日程

5月30日(木) 6時間	5月31日(金) 6時間
○オリエンテーション	○初日の振り返り

○脳の概要と神経伝達の仕組み	○クラス体験
○プログラム紹介	○指導の実際とエクササイズ紹介
○脳の構造と働き	○実技試験演習
○クラス体験	○筆記試験
○指導の手順	○実技試験
○指導の実際とエクササイズ紹介	○事例紹介
○諸連絡	○エクササイズ開発
—	○修了式

※研修内容は変更となることがあります。

## 5. 参加対象者

中央会職員、厚生連職員、JA職員（介護職員も含む）

- ※ 女性組織・助けあい組織の方の参加も可としますが、今回は研修初回であることを鑑み、取組みを広げていく観点からも、なるべく職員のご参加を推奨します。
- ※ シナプソロジー普及員（注）資格の有無にかかわらず参加が可能です。  
（注）JA介護予防運動サポーター取得の方に付与されている資格です。

## 6. 参加費等

参加費：46,000円【参考：通常受講で50,760円（税込）】

- ※ 参加費は、テキスト・講師料・受験料等で、消費税込の額です。
- ※ 上記には昼食、飲料費、宿泊費は含まれていません。
- ※ 研修会終了後、参加者所属団体の口座から引落決済させていただきます。ただし、研修会システムがJAに導入されていない場合または連合会については都道府県中央会の口座から引落決済させていただきます。

## 7. 定員

定員：30名（先着順としますが、定員を超過した場合は講師の増員を検討します）

## 8. 申込

令和元年5月23日（木）までに全中研修会システムによりお申込ください。

- ※参加申込み、参加予定の取消しともに、上記の申込期限までに全中研修会システムにより入力してください。なお、全中研修会システムがJAに導入されていない場合は、都道府県中央会で代行入力をお願いします。

## 9. その他

- ① 宿泊等の手配につきましては、各自でお願いします。
- ② 持ち物・服装  
筆記用具、動きやすい服装（スカート不可）と靴（ヒール、ブーツ不可）
- ③ 研修2日目に筆記ならびに実技試験がある関係で、本研修会では主催者実施の懇親会は実施いたしません。
- ④ 本資格は、年度更新制（別途費用発生）となります。資格取得後の更新可否は各自でご判断くださいますようお願いいたします。
- ③ 最終日（5月31日(金)）終了後、アンケートをとらせていただきます（10分程度）。

## 10. 研修会事務局

J A全中 営農・暮らし支援部 暮らし・高齢者対策課  
( J A高齢者福祉ネットワーク事務局) 担当：地脇、川畑、篠崎  
TEL：03-6665-6241、FAX：03-3217-5073 E-Mail：[kourei.s@zenchu-ja.or.jp](mailto:kourei.s@zenchu-ja.or.jp)

以 上