

都道府県農業協同組合中央会 御中

全国農業協同組合中央会  
J A高齢者福祉ネットワーク

## 第6回「あなたに届けるJA健康寿命100歳弁当」コンテストの 審査結果について(報告)

標記コンテストにつきましては、「5色を食べて達者が一番」部門と「乳和食」部門の両部門合わせて全国25県、67JA、170作品のご応募をいただき、誠にありがとうございました。

昨日10月12日(水)に審査委員会を開催し、審査要領に基づき厳選な審査を行い、入賞作品を決定いたしましたので、下記の通りご報告申し上げます。

なお、受賞組織・グループにつきましては、下記の通り、来る11月11日(金)開催の「JA助けあい組織全国交流集会・JA健康寿命100歳サミット」にて表彰させていただき、応募作品についてはJA高齢者福祉ネットワークのホームページに掲載する予定にしております。

今後ともJA健康寿命100歳プロジェクトの推進に向けてご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

### 記

#### 1. 審査結果

##### (1)「5色を食べて達者が一番」部門

##### ①すばらしいで賞(1作品)

県名	JA名	組織名	弁当名
大阪府	JA大阪南	JA大阪南女性会本部役員	腹ペコ父ちゃんとおしゃべり母ちゃんの畑 DE ランチ

##### ②食べてみたいで賞(2作品)

県名	JA名	組織名	弁当名
宮城県	JA名取岩沼	JA名取岩沼女性部	さわやか、満腹弁当
三重県	JAみえきた	JAみえきた助け合い組織「ほほえみの会」	いただきまあ〜す いなべで見つけた彩り弁当

### ③がんばったで賞（6作品）

県名	J A名	組織名	弁当名
福島県	J A福島さくら	郡山 地区女性部二瀬支部	愛情弁当
福島県	J A福島さくら	いわき 神谷支部きらきらクラブ	やさいたくさん彩弁当
福島県	J Aふくしま未来	ふれ愛グループうぐいす会	七福弁当IV
兵庫県	J A兵庫西	玉落 GO!!	たっぷり野菜時短弁当!!
山口県	J A下関	JA 豊北町めだかの会	まめで百歳幸せ弁当
福岡県	J A北九	JA 北九遠賀中間地区女性部地区委員チームA	お父ちゃん農作業頑張って弁当

### （2）「乳和食」部門

#### ①特別賞（1作品）

県名	J A名	組織名	弁当名
三重県	J A松阪	JA 松阪助け合い組織ほほえみ	減塩乳和弁当

#### ②奨励賞（1作品）

県名	J A名	組織名	弁当名
福島県	J A福島さくら	いわき地区本部神谷支部きらきらクラブ	シン・ミルクランチ

#### ③優良賞（3作品）

県名	J A名	組織名	弁当名
岩手県	J A新しいわて	J A新しいわて女性部雫石支部産直加工グループ	カルシウムたっぷりやわらか弁当
秋田県	J A秋田やまもと	J Aンビニ ann・an（ジャンビニアン・アン）	乳和食 100 歳弁当
香川県	J A香川県	JA 香川県平井支部女性部家の光記事活用グループマーガレット	讃岐キラリまごころ弁当

## 2. 応募状況ならびに審査経過

### (1) 「5色を食べて達者が一番」部門

#### ①応募状況

全国23県62JAより141作品の応募がありました。

#### ②事前審査

9月29日、審査委員長の永山久夫先生と事務局により、審査基準に基づき応募作品全141作品について事前審査を行い、30作品を選出しました。

#### ③審査委員会

10月12日、審査委員会にて審査基準に基づき協議のうえ、入賞3作品を決定しました。さらに、昨年度に引き続き「がんばったで賞」を設け、入賞6作品を決定しました。

#### ④審査委員

食文化史研究家・西武文理大学客員教授

永山久夫氏(「5色を食べて達者が一番」  
部門審査委員長)

料理家・管理栄養士

小山浩子氏

JA全国女性組織協議会

会長

鈴木春美氏

JA高齢者福祉ネットワーク

会長

緒方 義範

JA全中 組合員・くらしの対策推進部 部長

西野 司

#### ⑤審査基準

同コンテスト実施要領において、「応募する弁当の基準」として以下通り記載しています。

JA健康寿命100歳プロジェクトの食事分野の取組みの趣旨に照らし、特別高価な食材や特殊な調理法を必要としない昼食用の日常的な弁当(味噌汁、お茶など液体物除く)で、以下の要件を満たすもの。

- ・「5色を食べて達者が一番」の趣旨に合致するもの
- ・旬のもの、地場の食材を使用
- ・主食はご飯
- ・弁当スタイルに盛り付け(弁当箱の大きさ、形状は問わない)

### (2) 「乳和食」部門

#### ①応募状況

全国11県17JAから29作品の応募がありました。

#### ②事前審査

応募作品全29作品について事前に小山浩子先生に審査いただき、5作品を選出しました。

#### ③審査委員会

10月12日、審査委員会にて審査基準に基づき協議のうえ、入賞作品2作品を決定しました。さらに、今年度は応募作品のレベルが上がったこともあり、甲乙つけ難いため入賞2作品に加えて、「優良賞」を新設し、3作品を選出しました。

#### ④審査委員

食文化史研究者・西武文理大学客員教授  
料理家・管理栄養士

永山久夫氏  
小山浩子氏（「乳和食」部門  
審査委員長）

J A全国女性組織協議会	会 長	鈴木春美氏
J A高齢者福祉ネットワーク	会 長	緒方 義範
J A全中 ぐらしの活動推進部	部 長	西野 司

#### ⑤審査基準

同コンテスト実施要領において、「応募する弁当の基準」として以下通り記載しています。

J A健康寿命 100 歳プロジェクトの食事分野の取組みの趣旨に照らし、**特別高価な食材を必要としない昼食用の日常的な弁当（味噌汁、お茶など液体物除く）**で、以下の要件を満たすもの。

・**「乳和食」(注1)(注2)で作った料理が3品以上あること。**

(注1)「乳和食」とは味噌や醤油などの伝統的調味料に、「コク味」や「旨味」を有している牛乳（成分無調整牛乳）を組み合わせることで、利用されている食材本来の風味や特徴を損なわずに食塩やだしを減らし、美味しく和食を食べてもらう調理法です。

詳しくは別紙小山浩子氏資料、一般社団法人Jミルクのホームページをご覧ください。

<http://www.j-milk.jp/nyuwashoku/about.html>

(注2)「乳和食」のレシピ本等で既に公表されているレシピを参考にしてアレンジ（材料を変える等）していただいて結構です。ただし、そのままのレシピの場合は減点対象とします。

- ・旬のもの、地場の食材を使用
- ・主食はご飯
- ・弁当スタイルに盛り付け（弁当箱の大きさ、形状は問わない）

### 3. 入賞作品の表彰

#### (1) 表彰の方法

下記の行事に受賞組織・グループの代表者をご出席の場合、当日表彰式の場で下記(2)の通り授与させていただきます。

なお、当日ご都合がつかない場合は、後日J A都道府県中央会を通じ送付致します。

①行事名：「J A助けあい組織全国交流集会・J A健康寿命 100 歳サミット」

②日 時：平成 28 年 11 月 11 日（金）10 時 45 分～11 時 30 分（予定）

③場 所：品川プリンスホテル 22 階「サファイア」

※当行事は、8 月 19 日付け J A全中高対発第 34 号文書にてご案内しております。

#### (2) 表彰内容

##### ①「5色を食べて達者が一番」部門

すばらしいで賞：表彰状・賞金 3 万円（後日振込）・副賞（永山先生直筆画）

食べてみたいで賞：表彰状・賞金 1 万円（後日振込）・副賞（永山先生直筆画）

がんばったで賞：表彰状・副賞（永山先生作成画）

##### ②「乳和食」部門

奨励賞：表彰状・賞金 2 万円（後日振込）・副賞（100 歳プロジェクト乳和食推進レシピ・オリジナルエプロン）

特別賞：表彰状・賞金1万円（後日振込）・副賞（オリジナルエプロン）  
優良賞：表彰状・副賞（JAグループオリジナル乳和食レシピセット）

### （3）その他

- ①両部門の全応募組織・グループ（入賞した組織・グループ除く）につき、「参加賞」として、永山先生作成画を後日JA都道府県中央会を通してお送りいたします。
- ②「5色を食べて達者が一番」部門「すばらしいで賞」受賞作品は、11月11日（金）に開催する「JA助けあい組織全国交流集会・JA健康寿命100歳サミット」の参加者に提供される昼食弁当メニューとさせていただきます。

以 上

（本件にかかるお問合せ先）

〒100-6837 東京都千代田区大手町1-3-1（JAビル）

全国農業協同組合中央会

組合員・くらしの対策推進部 高齢者対策課 野村・川畑

TEL：03-6665-6241

FAX：03-3217-5073

Email：kourei.s@zenchu-ja.or.jp