

## 平成30年度 J A介護予防運動サポーター養成研修会（東京会場）日程

時間	カリキュラム	担当
10:00～10:40	開会 趣旨説明等	J A全中 J A支援部
10:40～10:55	オリエンテーション ○研修目標 ○研修の流れ	(株)ルネサンス
10:55～12:25	シナプソロジー普及員養成講座 ○シナプソロジーとは ○シナプソロジー体験	
12:25～13:20	昼食	—
13:20～17:30	J A介護予防運動サポーター養成講座 ○プログラム体験 ○プログラム説明 ○サポーターの役割 ○各種ロールプレイング（青竹エクササイズ、ストレッチ等） ※適宜、休憩をはさみ実施	(株)ルネサンス
17:30～17:35	まとめ	
17:35～17:40	閉会	J A全中 J A支援部

※日程は変更する場合がありますので、ご承知おきください。