

斡旋品のご案内

～ 歯っぴーサポーター養成研修テキスト ～

JA健康寿命100歳プロジェクトでは「お口の健康」と「全身の健康(健康寿命)」との密接な関係を理解し、「お口の健康づくり=歯っぴーサポーター」として地域の中で活動していただくために、『歯っぴーサポーターリーダー養成研修会』等の開催を推進しています。

開催にあたってご活用いただく「歯っぴーサポーター研修テキスト」をご用意しています。

- 歯(し)あわせ体操の普及をはかるためのリーダーを養成する「歯っぴーサポーター養成研修会」のテキストとして
 - ミニディサービス
 - 健康教室 ... などにご活用ください。
- 地域の仲間と口腔機能向上を目指しましょう!



※口腔機能向上の意義やJAオリジナルの「歯(し)あわせ体操」の効能などを解説。

また、健康教室などで実践していただく体操の内容などを掲載しています。