

幹旋品のご案内

JA健康寿命100歳プロジェクト ～JA介護予防運動 青竹 (青竹エクササイズ用)～

JA健康寿命100歳プロジェクトの運動分野では、
要介護または要支援状態の一因となっている、転倒や尿失禁を予防する
JA介護予防運動「JAてんとうムシ体操 & JAみつばち体操」を普及させ、
元気な身体づくりを目指しています。

転倒予防体操のメニューのうち「青竹エクササイズ」で使用する
「青竹」をご用意いたしました。

- 各種会議に併せた体操実践に。
- 地域の皆さまとの健康教室のメニューに。
- 毎日続けるご自宅での体操メニューに。

身近に「青竹」を置いておくことで、
いつでも気軽に青竹エクササイズ!!



【幹旋単位・価格】 ※1セット10個 3,000円(消費税、送料込み)

備考: ピンク、ブルーの2色展開ですが、色の指定はできかねます。
又、2色が混在する場合がございます。ご了承ください。

【青竹ピンクイメージ】



【滑り止めシート使用例】



※使用時の「床」の材質によっては、エクササイズ中に青竹が
ズれる場合がございます。その場合は、「滑り止めシート」を
ご利用ください。(滑り止めシートの幹旋はしておりません)